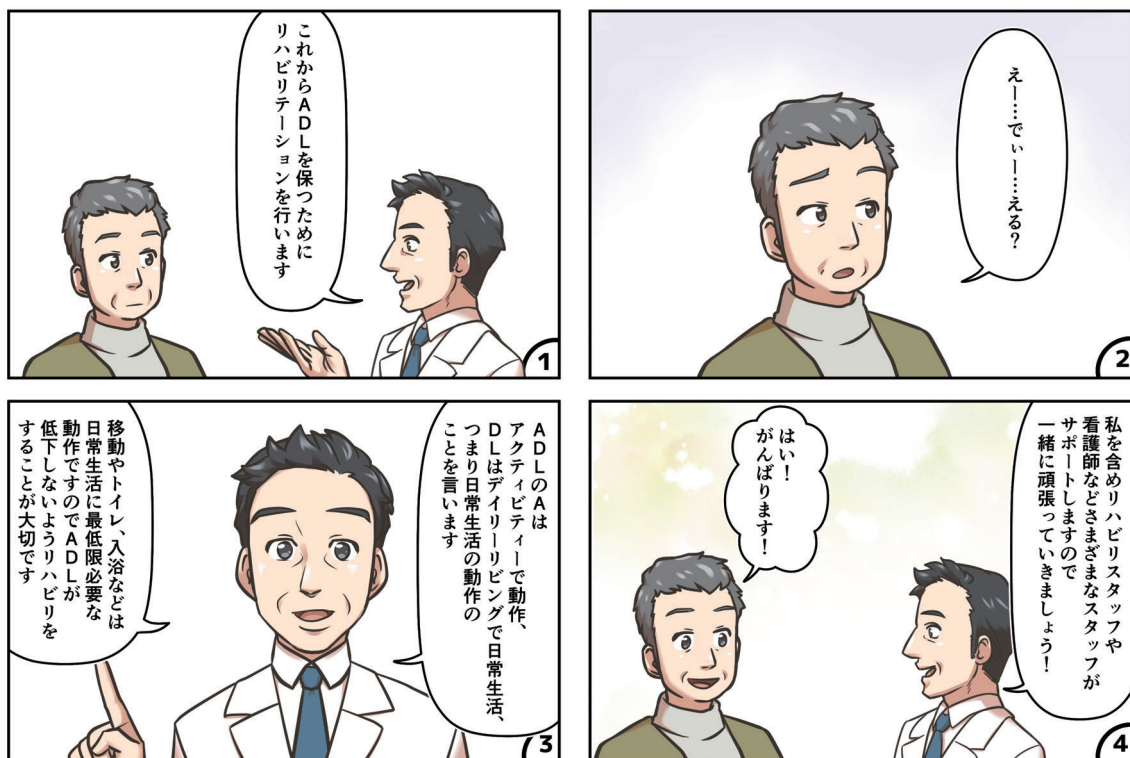




ADL (えーでいーえる)



ADLとは、日常生活に最低限必要な基本的動作のことです。具体的には寝起きや移動、トイレや入浴、食事、着替えなどです。

ADLの「A」はアクティビティー (activity) で「動作」、「DL」はデイリーリビング (daily living) で「日常生活」の意味になります。直訳すれば「日常生活のさまざまな動作」となります。

ADLは、高齢者や障害のある人の身体能力や障害の程度をはかる重要な指標になっています。介護保険制度では、これらの動作一つひとつを、「できる・できない」で調査し、その結果で、その人に必要な介護レベルを決めています。

連絡先(医療機関名)