



ミニトング



こんな方におすすめ

握力に不安のある方
手のしびれなどが生じて、細かい作業が難しい方、手に力が入らない方

POINT

お悩み

「握力に不安があって、物がつかみにくい」

解決

ミニトングを使えば、少ない力で指先に力が必要な作業や細かい作業ができます

- 握力が低下すると細かい作業をすることが難しくなりますが、ミニトングを使えば、ミニトマトなどの野菜のヘタ取りや魚の骨抜きなどをスムーズに行うことができます。

お悩み

「手がしびれて、きき手がうまく使えない」

解決

細い箸を使うよりミニトングのほうが物をつかみやすいです

- 調理済みのおかずなど、熱いものを切りたいときに食材を押さえておくことができます。細い箸を使うよりも安定して物をつかむことができます。また、食品トレーに並べられた薄いお肉を1枚ずつつかめます。

★ミニトングでも物がつかみにくい場合は、使い捨て手袋を使い、直接食材をつかむと安定感があり、便利です。

衛生管理のポイント

お役立ちキッチングッズの多くは用途がはっきりしていますが、それぞれの用途に合わせて揃えてしまうと、なかには使わない物もでてきます。使わない物が増えると衛生管理の面で心配です。治療中、治療後は免疫力が低下するため、感染症のリスクが高まります。適切なキッチングッズを選び、定期的な洗浄・消毒を忘れずに行いましょう。

【いつもと違う症状があるときには、医師や看護師、薬剤師等に相談しましょう】

連絡先(医療機関名)

その他の
グッズは
こちら



<https://oncology-assist.jp/public/>