



みそ取り



こんな方におすすめ

計量が苦手な方
味を感じにくくなっている方

POINT

お悩み

「計量ってちょっと面倒」

解決

みそ取りで簡単に計量できます

- 何杯分のみそ汁には、何グラムのみそが必要かを考えて計量スプーンで計るのは少し面倒です。みそ取りを使えば、必要な量が簡単に計量できます。
- 口内炎などで塩味に刺激を感じてしまう方は、なるべくうす味を心がけましょう。みそ取りを使えば、1杯分や2杯分作るときにも適量のみそを簡単に計量できます。

お悩み

「味覚が変化して、味の加減がわからない」

解決

毎回同じ量が計量できます

- 抗がん剤の副作用で味覚が変化すると塩味を感じにくくなることがあります。味覚が変化した状態で料理をすると、塩分の強い味付けになることもあります。一定量を計量できるみそ取りを使えば、常に安定した味付けとなり、家族の食事も作れます。

衛生管理のポイント

お役立ちキッチングッズの多くは用途がはっきりしていますが、それぞれの用途に合わせて揃えてしまうと、なかには使わない物もできます。使わない物が増えると衛生管理の面で心配です。治療中、治療後は免疫力が低下するため、感染症のリスクが高まります。適切なキッチングッズを選び、定期的な洗浄・消毒を忘れずに行いましょう。

【いつもと違う症状があるときには、医師や看護師、薬剤師等に相談しましょう】

連絡先(医療機関名)

その他の
グッズは
こちら



<https://oncology-assist.jp/public/>