



フルーツロールケーキ

■1人分 ●エネルギー:187kcal



材料/1人分

市販品(フルーツ入りのロールケーキ) 1切れ(75g)

POINT

- 手術後の食事の補食としても適しています。エネルギーが高いため、効率のよいエネルギー補給ができます。1回に食べる量は控えめに1切れを目安にしましょう。
- 食物繊維の多いフルーツは避けましょう。
- ★ 食物繊維の多いフルーツ/ドライフルーツ・柿・キウイフルーツ・きんかん・グアバ・さくらんぼ・パイナップル・バナナ・パパイヤ・びわ・ブルーベリーなど

「腸閉塞・イレウス」のヒント

- ① 大腸手術後の食生活では、原則として食事に制限はありませんが、切除後は腸運動が十分に回復していないこともあるので、少しずつ、ゆっくりと、よく噛んで食べましょう。また、食べ過ぎに注意することも大切です。
- ② 腸内の善玉菌を増やしましょう。(ヨーグルト等の乳酸菌)
- ③ 食物繊維の多い食べ物や、消化しにくいものは避けましょう。(海藻類、きのこ類、こんにゃく、ごぼう等)
- ④ 規則正しい食事を心がけましょう。

日常生活の注意点

食事開始後に症状が続く場合は腸閉塞などの原因も考えられます。
無理に食事をとることは重篤な全身症状を起こすこともあるため、早い段階で主治医にご相談ください。

連絡先(医療機関名)

その他の
レシピは
こちら

