



### アイソトニック飲料

■1人分 参考数値 ●エネルギー:37.5kcal



#### POINT

- 下痢の時は脱水状態になりやすいので、それを予防することが大切です。刺激が少なく吸収のよいアイソトニック飲料を常備しておくとう便利です。麦茶などでもよいでしょう。

#### 日常生活の注意点

手術後の体力の回復や下痢の予防には、胃腸の働きを整えるため十分に栄養をとり適度な運動が必要です。散歩や軽い体操で体を動かす習慣をつけましょう。

ただし、下痢の場合は安静にし、おなかを温め、体を冷やさないようにしましょう。

夏場は室内でも冷房の冷気がからだに直接当たらないよう、ショールやカーディガンを持ち歩くようにしましょう。

連絡先(医療機関名)

その他の  
レシピは  
こちら



<https://oncology-assist.jp/public/>