



INDEX

がん患者さんに起こりやすい睡眠障害（不眠）

- がん患者さんの QOL 低下に関連する精神症状
- 睡眠障害（不眠）ががん治療に与える影響
- がんやその治療が睡眠に与える影響



睡眠障害（不眠）の原因と症状

- がん患者さんの睡眠障害（不眠）の原因
- 睡眠障害（不眠）の症状



薬剤師による睡眠状況チェックのポイント

- 問診による睡眠状況などの把握
- ※質問例の PDF ダウンロードができます



睡眠の質を高める日常生活の指導

- 患者さんから得た情報を指導に活かす
- 個別性の高い睡眠環境の指導を
- 眠れないことにとらわれないために



がん患者さんに対する睡眠障害（不眠）の治療

- 睡眠障害（不眠）に対する非薬物療法
- 睡眠障害（不眠）の治療薬の特徴と服薬指導のポイント
- 薬の服用による転倒やせん妄のリスク評価



詳しくは、がん情報サイト Assist の
患者さんのためのアシスト
「がん患者さんの睡眠障害（不眠）」をご覧ください。



がん情報サイト
Assist はこちら



<https://oncology-assist.jp>

Copyright © 2023DAICHI SANKYO ESPHA CO., LTD. All Rights Reserved.