



## 患者さんからの客観的な情報収集

質問例
いま、一番つらい症状は何ですか？
治療後の生活で困っていることはありますか？
体調の変化や気になる症状はありますか？

## 排尿障害に関する質問例

質問例
1日に何回くらいトイレに行きますか？以前より回数は増えていますか？
夜、トイレのために起きることはありますか？
トイレに行くたびに尿はたくさん出ますか？
トイレが終わった後はすっきりしますか？
くしゃみをしたときなどに尿がもれてしまうことはありますか？
急いでトイレに行っても間に合わなかったことはありますか？
尿もれの程度は下着が湿るくらいですか？衣類まで濡れてしまうことはありますか？
自分では気づかないうちに下着が濡れていたことはありますか？
尿もれパッドや失禁用の下着などを使っていますか？

## 日常生活に関する質問例

質問例
夜はしっかり眠れますか？
水分をとるときにはどのような飲料を1日にどのくらい飲みますか？
コーヒーやお酒はよく飲みますか？
冷えを感じることはありますか？
病院を受診する以外で、どのくらい外出しますか？

詳しくは、がん情報サイト Assist の患者さんのためのアシスト「がんに伴う排尿トラブルとセルフケア」をご覧ください。



がん情報サイト  
Assistはこちら

